



GARMIN®

Forerunner 410

Laufen



Stylische GPS Sportuhr

Integrierter GPS Empfänger

Intuitive TouchRing Bedienung

Herzfrequenzmessung mit Textil-Brustgurt
(Bei HR Variante)

Geschwindigkeits- und Streckenmessung

UVP: 349,-€ / 399,-€

Forerunner® 410 / 410HR

GPS und exakte Trainingsdaten im stylischen Design.
Auch im Alltag seine Leidenschaft zeigen.

Weitere Produkt-Highlights:

- Schneller Satellitenkontakt dank HotFix® Technologie
- Intuitive Menüsteuerung via TouchRing
- Lauf- und Fahrradprofil auswählbar
- 5 frei einstellbare Herzfrequenzbereiche (HR-Version)
- 2 frei einstellbare Herzfrequenzalarme (HR-Version)
- Programmierbares Intervalltraining zur einfachen Trainingsteuerung
- Wahlweise min/km oder km/h Anzeige
- Mit SDM4 Laufsensoren kompatibel
- Exakte Kalorienberechnung auf Basis der Herzfrequenzvariabilität (HR)
- Trainingsprotokolle einzeln abrufbar
- Automatisches Auslesen der Trainingsdaten auf den PC/Mac
- Trainingsauswertung mit Garmin Connect, Garmin Training Center und Drittanbietersoftware

Der Forerunner 410 ist für den ambitionierten Freizeitsportler, der die meiste Zeit seines Trainings im Freien verbringt. Gerade die exakte Kalorieninformation gepaart mit Geschwindigkeit, Strecke und Herzfrequenz motiviert und erhöht somit den Trainingserfolg. Die Bedienung mit dem neuen Touchring gelingt kinderleicht und lässt keine Fragen offen. So intuitiv wie möglich.



Uhrenseite

Anzeige von Uhrzeit, Tag und Datum.
Zusätzlich Alarmfunktion



Trainingsseite

Sehen Sie genau die Daten, die Sie interessieren gleichzeitig auf dem Display. Schnell und einfach konfiguriert.

Satel. w. geortet...



Satellitensuche

Automatische Satellitensuche beim Übergang von Uhrzeit- auf Trainingsmodus.

**Technische Daten:**Art.Nr.: **010-00658-40****010-00658-41 (HR)**EAN: **0753759969615****0753759969622 (HR)**

Gerät: 4,5cm x 7,0cm x 1,6cm

Gewicht: 60g

Batterie Gerät: Akku

Batterie Brustgurt: CR2032

Gehäuse: schwarz/rot

Übertragung: ANT+

Lieferumfang:

Forerunner 410

Textil Brustgurt Textil

Netzteil

USB Kabel mit Ladeklemme

Schnellstartanleitung

Bedienungsanleitung auf CD

Service & Supportwww.garmin.de/support**Druckfähige Bildvorlagen**partnerportal.garmin.de

Das Produkt kann sich von den Abbildungen unterscheiden.
© 2010 Garmin Deutschland GmbH. Änderungen vorbehalten. Für Garmin Produkte gelten ausschließlich die Garantiebedingungen, die in den begleitenden Hinweisen zur Garantie für diese Produkte ausdrücklich genannt sind. Keine der Angaben in dieser Dokumentation darf als zusätzlicher Garantiespruch gewertet werden. Garmin haftet nicht für technische oder redaktionelle Fehler oder Auslassungen in dieser Dokumentation. www.garmin.de

Forerunner 410 – Die Ausstattung

Gehäuse

- Sehr kompakte Bauform
- Formschönes, attraktives Gehäuse
- Bedienung über zwei Knöpfe und den innovativen Touchring
- Weiches, anschmiegsames Elastomerarmband
- 2,7 cm Display
- Ein bis dreizeiliges, übersichtliches, frei konfigurierbares Display
- Vier Trainingsseiten einstellbar
- Gut ablesbare, kontrastreiche Zahlen/Symbole
- 1 Uhrzeitseite, 2 Trainingsseiten
- Einstellbare Töne (Tasten und Alarme)

Technologien

- Hochempfindlicher integrierter GPS Empfänger mit HotFix®
- 8h Akkulaufzeit im GPS Modus, 3 Wochen im Uhrzeitmodus
- neuer TouchRing
- Störungsfreie ANT+ Datenübertragung
- Komfortabler, textiler Brustgurt (HR-Version)
- HotFix® Technologie für schnellen Satellitenkontakt
- ANT+ kompatibel zu Laufsensor und Trittfrequenzsensor
- IPX7 wasserdicht

Trainingsfunktionen

- Herzfrequenzanzeige in Schläge/min. (HR-Version)
- Geschwindigkeitsanzeige in Min/km, km/h, Min/Meile, Meilen/h
- Distanzanzeige in km und Meilen
- 5 frei einstellbare Herzfrequenzbereiche (HR-Version)
- 2 frei einstellbare Herzfrequenzalarme (HR-Version)
- Anzeige aktueller Herzfrequenzbereich (1,0-5,0) (HR-Version)
- Pfeilnavigation von Tracks
- Virtual Partner®
- Wählbares Geschwindigkeitsformat (min/km oder km/h)
- Wählbarer Geschwindigkeitswert (aktuell, Runde, Durchschnitt)
- Kalorienberechnung mit Hilfe der Herzfrequenzvariabilität nach Firstbeat
- Kalorienanzeige während dem Training
- Programmierbares Intervalltraining zur einfachen Trainingsteuerung
- Einstellbare Auto Lap Funktion (automatische Rundenzeit nach Strecke)
- Lauf- und Fahrradprofile

Uhrzeitmodus

- Uhrzeitanzeige (12 oder 24 Stundenformat)
- Datums- und Wochentagsanzeige
- Zwei Zeitzonen
- Automatische Uhrzeit- und Datumseinstellung via GPS
- Wecker

Sonstiges

- Kompatibel mit dem Garmin SDM4 Laufsensor und allen ANT+ Fitnessgeräten
- Auswertung via USB auf Garmin Connect, Garmin Training Center und Drittanbieter Software
- Trainingsprotokolle einzeln abrufbar
- Speicher für bis zu 1000 Runden
- Kompatibel zu Garmin Connect, Garmin Training Center und Drittanbietersoftware
- Kompatibel zu PC und Mac
- 2 Jahre Gewährleistung



Forerunner 410 Zubehör

Produktname	Hersteller Art.-Nr.:	EAN-Nr.:	Beschreibung	Bild	UVP
Premium Textil Brustgurt	010-10997-02	0753759083991	Textiler Brustgurt zur Herzfrequenzmessung. Flexibel, komfortabel und bequem, wasserdicht ANT+ Übertragung		65,-
Brustgurt Standard	010-10997-00	0753759074852	Kunststoff-Brustgurt zur Herzfrequenzmessung. Robust und komfortabel ANT+ Übertragung		55,-
Brustgurt Standard Ersatzgummiband	010-10714-00	0753759057374	Ersatz Elastomerband für Brustgurt Standard. Normal, ca. 61cm Länge		10,-
Brustgurt Standard Ersatzg. small	010-10714-01	0753759074258	Ersatz Elastomerband für Brustgurt Standard kurz, ca. 55cm. Länge		10,-
USB Kabel	010-11029-01	0753759077785	USB Kabel zum Laden des Forerunner 410		23,-
Netzteil	010-10635-01	0753759049911	230V Netzteil für USB Kabel		15,-
Tragetasche	010-10718-00	0753759054816	Transport- und Aufbewahrungstasche		32,-
Tragetasche neu	010-10718-01	0753759104467	Transport- und Aufbewahrungstasche		
Laufsensor SDM4	010-11092-00	0753759083991	3-Achsen Beschleunigungssensor, misst akkurat Geschwindigkeit und strecke beim Laufen. Ca. 10g inkl. Batterie und Schuhclip		99,-
Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor GSC10	010-10644-00	0753759050030	Magnetsensor für Geschwindigkeit und Trittfrequenz. Montage an der linken Kettenstrebe		55,-